Gewerkschaft
Erziehung und Wissenschaft
Kreisverband
Wesel

Work it easy

Vom Reagieren zum Gestalten

Weniger Stress. Mehr Fokus. Mehr Zeit für das, was zählt.

Der Schulalltag ist oft geprägt von Zeitdruck, Unterbrechungen und ständig neuen Anforderungen. In diesem interaktiven Workshop geht es darum, wieder mehr Klarheit, Fokus und Leichtigkeit in den Berufsalltag zu bringen.

Gemeinsam schauen wir auf:

- welche Zeitfresser uns im Alltag herausfordern,
- wie Priorisierung wirklich gelingen kann
- welche einfachen Techniken sofort Entlastung schaffen und
- wie wir bewusster mit Energie, Aufgaben und Erwartungen umgehen können.

Workshop: für alle, die Schule gestalten

Organisatorisches:
GEW Kreisverband Wesel
Dienstag/17.11.2026/15:00 – 17:00Uhr
online

Referentin: Johanne Duensing

Anmeldung:
sibylle.bouscheljong@gew-nrw.de
Anmeldeschluss: 06.November 2026 / Kosten keine